

學生出國研修心得報告內容大綱

研修學年度/學期	113 年度 第 2 學期
研修國家	南韓
研修/交換期間	2025 年 02 月 23 日 ~2025 年 06 月 30 日 (共計4月6日)
在校學制、系所、年級	大學部、經營管理系、大四
研修學校、學制、系所、年級	Cung-Ang University、大學部、Software department、大四
中文姓名	●●●●●
研修/交換重點	1. 體驗韓國文化 2. 學習不同系所的知識 3. 認識各種不同國家的朋友 4. 訓練韓文聽說讀寫及英文聽說讀寫
研修/交換心得	透過這次交換活動，認識了很多不同國家的交換學生，也會彼此聊自己國家之間的差異。像是平常會遇到的交通運輸、餐食費用及學制差異。去修課時，也能了解到韓國相關文化及歷史，能學到很多不同於以往能在台灣了解到的新事物。
一、緣起/準備 (可就交換生甄選準備、出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述) 二、研修學校簡介 (可就該研修學校特色等事項進行陳述) 三、國外研修之課程學習(課內) (可就該校選課程序及狀況、上課情形、學習成效進行陳述分享) 四、國外研修之生活學習(課外) (可就參加之社團、課餘活動或與	

當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗進行分享)

五、國外研修/交換之日常生活(請務必就交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行陳述)

六、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

七、研修之具體效益(請條列式列舉)

八、感想與建議

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，格式不拘，請採用圖文並茂附加照片插圖6張(含說明)，14號字、行距20pt
2. 字數限制：至少2,000字以上，領獎學金的同學至少3,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔5張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起/準備

原本交換學生活動就是我從大一入學就一直想申請的目標之一，但因為考慮到之後要讀研究所，所以本來打算放棄。但後來看到許多朋友們也有申請交換，就還是滅不掉我想去國外體驗生活的那顆心。我其實是補申請的，當初在補申請時，就有考慮了很多要去哪間學校。加上當時因為合格名單已經出來，所以我只能在還有空缺的學校中選擇。最終名單出來確定我是哪間學校之後，就是等到快出國前的各種處理事項。一開始為了要忙成績單公證真的跑了非常多地方。第一步是先去教務處把成績單印出來並給他蓋章，第二步是跑去公證人事務所讓他辦公證，第三步是去外交部做公證。因為我當時沒了解到這個成績單是需要公證的，所以就花了很多時間處理，也很趕著要交給中央國際處。真的了解到所有事情都要先做好功課再處理，不然就會變得很手忙腳亂，也很感謝兩方學校國際處的人員的幫忙。等對方校寄通知給我之後，就開始申請簽證，簽證申請完之後就是等著出發去韓國了！

起初抵達韓國真的很不切實際，因為我很久之前有去過韓國，但真的已經是5.6年前的事情了，幾乎對韓國已經沒有特別的印象。到韓國之後，覺得一切事情都很新奇，然後也因為要忙著搬宿就有點焦頭爛額。但當時搬宿讓我崩潰的是中央的宿舍在最山頂這件事。因為我是搭到地鐵站，然後拿了兩顆大行李箱準備入宿，地鐵站離宿舍還要走20分鐘的距離，當時看到是上坡，我人已經傻掉了。但韓國的地形關係，所以他們所有大學幾乎都是蓋在山坡上的，當時還問了中央當地的學生，他也沒帶我搭電梯，我就這樣一路拖著行李箱上坡，抵達宿舍的時候人已經累垮了。



入宿當天拍的照片

然後因為入境韓國超過90天就需要申請他們當地的外國人登錄證，這又是另一間心煩的事。因為沒有這個登錄證，我沒辦法辦銀行帳號，也沒辦法網購什麼的，就是像他們的登陸證一樣，所以一切事情都需要這個登錄證。但是因為我是直接跟學校團體一起辦的，所以登錄證下來的時候已經兩個月過去了，實際上用到的時間真的沒有很長，再加上電話號碼驗證什麼的，我總共等了三個月才真正成為韓國居民的感覺。時間拖得太長，然後當時我也已經要回國了，所以就覺得一個學期的交換時間真的很短，真的非常可惜。

二、研修學校簡介

韓國中央大學總共有兩萬多位學生。主要是以戲劇系而聞名的，中央的戲劇系堪稱韓國演藝界的搖籃，出了不少知名的演員。例如：玄彬、朴信惠等。然後這次選出來的韓國總統李在明，也是中央大出身的，所以中央掛了非常多布條來祝賀這件事。



橫幅上的字：慶祝李在明第21屆總統當選



中央大正門

三、國外研修之課程學習(課內)

我原本在北科讀經管系，但因為想體驗不同科系學習的課程，所以在中央選的是 Software Engineering。一開始我選了一些大四的課程，但因為大四的課程很多是需要大二大三的先備知識，然而我本

來就不是讀這個科系的，所以也沒辦法修。最後只選了一門專業課及兩門通識，一門是開給交換生的通識，一門是開給韓國學生的韓文寫作，而專業課則是 NLP。在修習這些課程時，發現韓國的作業量非常多，韓國學生真的都超級努力，無時無刻圖書館的人都是滿的，加上他們幾乎每次上完課都會有作業要寫。台灣也會有作業但沒有韓國這麼多，台灣還是小考為主。作業量這個問題我覺得是因為我修的課程的關係，很常要求就是700.800英文字以上，可是台灣的字數要求通常不會這麼多，這是在交換期間感受到韓國大學真的很競爭。

* Imported Assignments	
 자기서사 활동1 (자유연상&인생그래프)	3/3 점
 자기서사활동2 (인터뷰)	5/5 점
중요 에니어그램 자료 및 활동 제출 방법안내	
 인공지능을 활용한 글쓰기 (pre)	매달 4일 12:00 오후 11:59 3/3 점
 [학술논문글쓰기]	매달 5일 22:00 오후 11:59 11/15 점
 논문	매달 5일 1일 오후 11:59 √1점 아직 채점되지 않음
 서평/비평 활동1(개인)	매달 5일 31일 오후 11:59 √2점
 서평/비평 과제(개인-글)	매달 6일 19:00 오후 11:59 √15점 아직 채점되지 않음
 기말시험 일정	일일 매달 3일 12:00 오후 11:59 √1점
 서평/비평 활동2 (개인)	매달 6일 4일 오후 11:59 0/3 점
 서평/비평 활동3 x팀(답변)	매달 6일 9일 오후 11:59 √3점 아직 채점되지 않음

韓國寫作課的作業

四、國外研修之生活學習(課外)

我覺得選這學期去交換能感受到最酷的活動就是韓國的校慶！中央的校慶是持續一週，然後最後三天會請藝人。因為台灣校慶都是一天兩天左右就沒了，校園演唱會也是另外的，但是韓國校慶演唱會是辦在同一週，而且只要繳學費就能參加，不用另外繳學生會費。但這個校慶演唱會的缺點就是要通宵夜排，所以中央今年為了防止這個亂象，就改成搶票機制，但是搶這個票真的是超級無敵難搶！！因為這個搶票系統是今年才搞出來的，加上 Server 不夠多不夠大的話，就很容易爆。中央學生數又很多，所以那幾天搶票根本就是災難。我有朋友很幸運的每天都有搶到票，但我的狀況就是被系統卡爆然後進不去，真的是千辛萬苦才得來的票。



校慶演唱會的電子票



韓國女團 stayc

五、國外研修/交換之日常生活

在韓國交換期間，最不適應其實就是當地飲食。因為韓國是澱粉王國，他們每一餐都是滿滿的飯和麵，我通常沒有吃完的時候，因為量真的太大。加上在韓國沒有像台灣早餐店這種賣蛋餅之類的，他們早餐大部分都是吃類似午餐那樣的定食（有飯有湯），不然就是吐司或飯捲類，這讓我很不習慣，所以都乾脆不吃早餐了。而且韓國食物的選擇性真的蠻少的，大部分都是湯飯、速食、炸雞或炸豬排這種，在韓國的時候，我一週幾乎會吃兩到三次的炸豬排，因為吃的東西重複性很高，選擇性不多。不過住宿或交通的部分，因為我是住中央的宿舍，所以真的很方便！中央大就是在首爾地鐵圖的中間，所以不管去東去西基本上都是1小時左右，但不會再多了，而且中央宿舍有兩條地鐵線可以選，所以搭哪條線都很方便，近的話可

以到高速巴士站，遠的話可以到奉恩寺或奧林匹克公園。整體來說，我對住中央宿舍的這個地域方便性非常滿意！



中央大附近的炸豬排店



中央大學餐

六、與台灣學習環境之比較

1. 韓國學生無論何時都很努力

2. 韓國課堂作業很多，但考試只有期中期末
3. 韓國教室的設備很新，都有在定期維護
4. 有自主點名刷卡系統，不用每次上課都口頭點名

七、研修之具體效益

1. 學習到了不同科系的知識
2. 與交換學生與當地學生的交流，提升了我的英文及韓文能力
3. 了解到不同國家的學制

八、感想與建議

這次的交換經驗對我而言是一段非常珍貴且難忘的旅程。總體來說，這次讓我學到了不管是課內知識或者課外的人際關係等，各種大大小小不同的事情，也累積了很多不同於以往的生活經驗。是一個可以跳脫自己舒適圈學習更多事物的好機會！真的很開心能體驗交換學生的生活。

赴外研修調查表

姓名：廖軒誼 所屬系所 / 年級：經管四

聯絡資訊(同意公開)：hybt17@gmail.com

研修國家：南韓 研修學校：中央大學

研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：Software engineering

研修期間：西元 2025 年 3 月 4 日 至 2025 年 6 月 23 日

初期規劃

選擇此校原因：地理位置方便

是否有相對應科系：☐是(系所名稱) ☒否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2024 年 11 月 14 日

何時繳交資料提出申請：西元 2024 年 11 月 20 日

何時獲得錄取通知：西元 2025 年 1 月 6 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：☒是 ☐否

簽證費用：\$ 0 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：駐台北韓國代表部

申請簽證官方網頁：

申請所需文件(請逐一列出)：1.申請表 2.護照 3.身分證 4.入學許可書

申請所需時程：2025.1.15(申請日期) 2025.2.10(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：24,074 (新台幣)

其他項目：住宿費 費用：31,427 (新台幣)

其他項目：生計費 費用：160,000 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：215,501 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☒線上選課 ☐紙本選課 ☐其他：

選修學分數上限與下限：上限 19 下限 3

是否可跨系選課：☐是 ☒否 ☐其他：

課程難易度：☐困難 ☒普通 ☐容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：☐有 ☒無

• 學分抵免難易度：☐困難 ☒普通 ☐容易

- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：
_____ 學分：

語言學習資源：☐ 有 ☒ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他：__人房

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍__人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$31,121 (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☒ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$_____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$_____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：__人房：\$____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$_____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名：中央大後門 (距學校距離：500m)

計費方式：

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☒ 捷運 站名：黑石、上道 (距學校距離：2km)

計費方式：

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0°C ~ 29°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例：首爾 vs. 臺北 2: 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Danbo, 黑石站出來 room

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1. 中央大醫院 2. 中央大藥局

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☒ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Danbi 類型：韓食 價位：6,000 up 步行距離：15 mins

餐廳名稱：Rice Potato 類型：炒飯 價位：8,000 up 步行距離：13 mins

其他建議

其他建議
